



乳がん患者サロン

おひさま

4/26 (水)

「ストレスケアについて」

～こころが楽になるマインドフルネスワーク～

●日 時●

2017年4月26日(水) 10:00～12:00

10:00～「ストレスケアについて」

【講師】臨床心理士 日吉円順氏

11:00～ 患者さん同士のおしゃべり会

●場 所●

医療センター 2階 第2会議室

●参加費●

200円(1回のみ参加も大歓迎です)

★予約不要です。時間内出入り自由! お気軽ご参加ください

●参加していただける方●

川口市立医療センターで治療を受けている(受けた)

乳がん患者さんとその家族

※お子様連れもOKです ※飲物等は各自ご用意ください

※治療中の方はご自身の体調を考慮の上ご参加くださいね

おひさまは川口市立医療センター内の乳がん患者サロンです。乳がん患者が正しい情報を得て知識を高め、お互いの情報交換の場として、また親睦を深める為の会です。今回は臨床心理士で僧侶でもある日吉先生から、「こころのエクササイズ」と言われるマインドフルネスを学びます。ストレス対処法の一つとして治療にも役立つことでしょう。みんな乳がん体験者です!一緒に楽しく、おひさまのように明るく過ごしましょう♪

★サロン応援スタッフを大募集中です!お気軽にお声かけください

★お問い合わせ★

川口市立医療センター総合相談室・がん相談支援センター 担当/西内(にしうち)・中根(なかね)

電話/048-287-2525 時間/8:30~17:00