



乳がん患者サロン

おひさま

2 / 8 (水)

「薬との上手なつきあい方V」講演 ～痛みと鎮痛薬について～

●日 時●

2017年2月8日（水）10：00～12：00

医療センター 2階 第2会議室

10：00～「薬との上手なつきあい方V」講演

【講師】薬剤部 今井 弘之薬剤長

11：00～患者さん同士のおしゃべり会

●参加費●

200円（1回のみでの参加も大歓迎です）

★予約不要です。時間内出入り自由！ お気軽ご参加ください

●参加していただける方●

川口市立医療センターで治療を受けている（受けた）
乳がん患者さんとそのご家族

※治療中の方はご自身の体調を考慮の上ご参加くださいね

おひさまは川口市立医療センター内の乳がん患者サロンです。乳がん患者が正しい情報を得て知識を高め、お互いの情報交換の場として、また親睦を深める為の会です。

今回はやさしいヨガを一緒に楽しみましょう～

イスに座ったまま、呼吸に意識しながらマイペースでゆっくり動きます。短時間でも不思議とカラダとココロがすっきり！ インストラクターも乳がん体験者です。

みんな乳がん体験者です。ワイワイおしゃべりしながら、楽しいひと時を過ごしましょう！
ご一緒に楽しく、おひさまのように明るく過ごしましょう♪

★サロン応援スタッフを大募集中です！お気軽にお声かけください★

★お問い合わせ★

川口市立医療センター総合相談室・がん相談支援センター 担当/西内（にしうち）・中根（なかね）

電話/048-287-2525 時間/8：30～17：00