

# 乳がん患者サロン

## おひさま

6 / 8  
(水)

座ってヨガ～からだの声を聞いてみよう～

& おしゃべり会

●日 時●

2016年6月8日(水) 10:00～12:00

10:00～ 楽しく、気持ち良い、リラックスヨガ

11:00～ 患者さん同士のおしゃべり会

●場 所●

医療センター 3階 講堂 今回はいつもの会議室から変更です!

●参加費●

会員の方：無料／お試し参加：300円

(初回のみ・2回目からはご入会をお願いします)

★予約不要です。時間内出入り自由！お気軽にご参加ください

●参加していただける方●

川口市立医療センターで治療を受けている(受けた)  
乳がん患者さんとそのご家族

おひさまは医療センターに通っている乳がん患者さんのための患者サロンです。  
今回はイスに座ったままできる簡単なヨガです。みんなでゆっくり呼吸するだけでリラックス  
できます。 一緒に楽しく、おひさまのように明るく過ごしましょう♪

●今後の予定● 日程、内容についてはポスターにてご確認ください

7月2日：総会と市民講演会 8月10日：薬について④ 10月12日：タオル帽子作り  
12月14日：かんたんヨガ H29年2月8日：薬について⑤

●募集中!● おひさまの運営を手伝っていただける方を募集しています。  
みんなでワイワイ楽しく集まりましょう。役員に声をかけてくださいね。

★お問い合わせ★

川口市立医療センター総合相談室・がん相談支援センター 担当/西内(にしうち)・中根(なかね)  
電話/048-287-2525 時間/8:30~17:00