

川口市立医療センター乳がん患者サロン

おひさま 4/23 (水)

4月は第4水曜です！

「ストレッチ体操」とおしゃべり会

●日時●

2014年4月23日(水) 10:00~12:00

10:00~ ストレッチ体操

講師：健康運動指導士 伊藤志麻子さん

◆タオルを1本持ってきてください

◆動きやすい服装でお越しください！

11:00~ 患者さん同士のおしゃべり会

●場所●

医療センター2階 第2会議室

●参加費●

会員の方：無料／お試し参加：300円

(初回のみ・2回目からはご入会をお願いします)

★予約不要です。時間内出入り自由！お気軽にご参加ください

●参加していただける方●

川口市立医療センターで治療を受けている(受けた)
乳がん患者さんとそのご家族

※お子様連れもOKです

※飲物等は各自ご用意ください

※治療中の方はご自身の体調を考慮の上ご参加くださいね

今回は、会員さんから要望の多かった「治療中にも無理なくできるストレッチ体操」を行います。
動きやすい服装でお越しください。おひさまのように明るく共にがんばりましょう！

★4月は都合により第4水曜の開催です。お気を付けください★

★お問い合わせ★

川口市立医療センター総合相談室
電話/048-287-2525

担当/西内(にしうち)・西牟田(にしむた)
時間/10:00~17:00