

# 川口市立医療センター乳がん患者サロン

## おひさま

## 12/12 (水)

### 「ストレッチ & ヨガ呼吸法」とおしゃべり会

#### ●日 時●

2012年12月12日(水) 10:00~12:00

10:00~ ストレッチ&プチヨガ

※動きやすい服装でお越しください!

10:30~ 患者さん同士のおしゃべり会

#### ●場 所●

医療センター2階 第2会議室

#### ●参加費●

会員の方：無料／お試し参加：300円

(初回のみ・2回目からはご入会をお願いします)

★予約不要です。時間内出入り自由！お気軽にご参加ください

#### ●参加していただける方●

川口市立医療センターで治療を受けている(受けた)

乳がん患者さんとそのご家族

※お子様連れもOKです

※飲物等は各自ご用意ください

※治療中の方はご自身の体調を考慮の上ご参加くださいね

医療センターに通っている乳がん患者さんのための患者サロン、第3回目を迎えました。  
今回は、治療中にも無理なくできるストレッチとヨガの呼吸法の体験です。動きやすい服装でお越しください。おひさまのように明るく共にがんばりましょう!

★お問い合わせ★

川口市立医療センター総合相談室

電話/048-287-2525

担当/西内(にしうち)・西牟田(にしむた)

時間/10:00~17:00