

川口市立医療センター広報紙

は な み ず き

花水木

特 集

緩和ケア病棟オープン

2024
春号
Vol.64

緩和ケア病棟 多目的ホール



川口市立医療センター 「みみたず」
イメージキャラクター
“よく聴き・よく診て・よく説明する”

基本理念

市民に信頼され、
安全で質の高い医療を提供します

緩和ケア病棟オープン

2023年12月、当院7階に緩和ケア病棟(PCU)が開設されました。最上階ということもあり、多目的ホールの窓からは川口市の街並みが広がり、東京スカイツリー、東京タワー、富士山なども一望できます。川口市や北区などの花火大会も鑑賞でき、開放感あふれる眺望が自慢の病棟です。



緩和ケア病棟と聞くと、がんの患者さんが最期の時を過ごすような場所とイメージされる方も多いと思われます。緩和ケア病棟は、がんを治すことを目標とした治療(抗がん剤治療や放射線治療、手術など)が困難となった方や、がんに伴うからだや心のつらい症状のある患者さんに、大切な時間を少しでも健やかに過ごしていただくための病棟です。医療者と良好な関係を築き、同じ目的を持つことが大切と考えていますので、患者さんご本人、ご家族がしっかり病状を知り、緩和ケア病棟の意味を理解して入棟していただくことが前提となります。がんに伴った症状コントロールが中心であ

り、医師・看護師のみでなく、心理師・薬剤師・栄養士・理学療法士・ソーシャルワーカーなどの多職種チームでサポートしています。また、緩和ケア認定看護師が2名おり、様々な症状をタイムリーに共有・相談し、よりよいケアが出来るように努めています。当院では、つらい症状がコントロールできれば、退院を目指し、より多くの患者さんに緩和ケアを受ける場所を提供したいと考えています。患者さんが自宅で過ごすことを希望された場合は、住み慣れた場、希望する場で過ごせるよう、地域の医療介護・福祉の専門機関と連携を図りながら支えていきます。同様に、在宅で過ごす患者さんの症状が悪化したときは入院していただき、治療をするといった地域医療連携の要としての働きを果たしていきたいと考えています。

病室は計18室あり、全室個室でゆつくりと落ち着いた時間を過ごすことができ、付き添いの方が少し横になることができるソファも全室に設置しています。家族控室も2部屋、料理が出来るキッチンも用意してあります。お風呂付きの個



室もありますが、病棟内で利用できるお風呂も3タイプあります。特に、寝たまま入れるジャグジー付の介護浴槽はお勧めできます。入浴を遠慮していた患者さんも、入ってみると自然と顔が穏やかになり、「はあ、気持ちいい。入って良かった。」と言って下さることが多く、とても好評です。



また、季節を感じられるようハロウィンやクリスマス・正月の装飾なども行っています。今後もイベントごとに患者さんが癒しを感じる装飾をしていきたいと思っています。患者さん、ご家族の歩まれてきた人生の中で、笑いあり、涙あり、「喜怒哀楽」様々な感情に少しでも寄り添い、癒しとなる時間を提案できるよう心がけていきたいと思っています。当院の緩和ケア病棟は走り始めたばかりです。緩和ケア病棟で出会う患者さん、ご家族の大切な時間を穏やかに過ごしていただけるよう取り組んでいきます。





転倒を予防して元気な生活を続けましょう。



高齢者が転倒しやすくなる要因には、内的要因と外的要因の2つがあります。

内的要因とは

①加齢による身体機能の低下	膝や腰の痛みで姿勢が前かがみになる。何かに頼って歩いている。筋力が低下してきた。
②注意力の低下	いつも慌ててしまう。ぼんやりしている。
③薬の副作用によるめまいや立ち眩み	降圧剤、消炎鎮痛剤、抗うつ剤などの副作用が原因となることがあります。

外的要因とは

生活環境の中で転びやすい場所のことです

内的要因、外的要因の両方に思い当たる点がある方は、転倒しやすい状態にあります。

生活環境は比較的早く改善することができます。ご自宅で注意が必要な場所を確認し、当てはまる場所は改善しましょう。

自宅で注意が必要な場所と改善方法

①リビング・居間

- 電気コードが足に引っかかる
- カーペットやこたつ布団に引っかかる
- 床に置いていた新聞紙や洗濯物で足をすべらせる

改善方法

- 電気コードは壁に沿って配線する。
- カーペットがめくれないようにすべり止めを敷く
- 床に物を置かない



②玄関

- 靴を履くときにバランスを崩す
- 上がりかまちの段差を踏み外す

改善方法

- 椅子に座って靴を着脱する
- 手すりを設置する
- 上がりかまちが高い場合は踏み台を置く



③階段・廊下

- 床がすべりやすい
- 足元が暗い
- スリッパが緩い
- 階段に物が置いてある

改善方法

- 階段に手すりやすべり止めを設置する
- 足元を明るくする
- 滑りやすい履物を使用しない

④その他

- 1人で足台に乗り転倒する
- ベッドから転落する
- 濡れた床で足を滑らせる

改善方法

- 片付けや庭の手入れの時、1人で足台に乗らない
- ベッドを低床にする
- ベッド柵や転落防止用具を使用する
- 浴室や脱衣所に手すりを設置する
- 滑り止めがついた足ふきマットなどを使用する



健康
レシピ

入院患者さんから
好評のメニューを
紹介します

いわしの 蒲焼丼



材料

《材料》1人前

- ・ご飯 140g
- ・刻みのり 適量

具材

- ・いわし 2枚
- ・料理酒3g (漬け込み:臭み消し)

揚げ衣

- ・薄力粉 2g
- ・片栗粉 2g
- ・サラダ油 5g

ソース

- ・うなぎのたれ 10g

付け合わせ

- ・ししとう 2本
- ・紅生姜 適量

作り方

- ①いわしは背びれ、中骨を抜き、尻尾を切り、開きにする。
- ②①を料理酒に10分くらい漬け置きする。
- ③揚げ物用鍋にサラダ油を入れ熱し、②のいわしの水分をよく取り、薄力粉、片栗粉を混ぜた粉をまぶして、揚げる。
- ④うなぎのたれを用意し、揚げたいわしに絡める。
- ⑤ししとうはグリルで素焼きにする。
- ⑥器にご飯をよそい、その上に刻みのりを乗せ、④のいわし、ししとう、紅生姜を盛り付けて供する。

POINT!

- *いわしの小骨は残りますが、揚げていることで、気にならず、召し上がれます。
- *揚げ衣は粉を2種類使う事で、さっくりしながらも、やわらかく揚がります。
- *蒲焼きなので、山椒を振ると、香りが立ち、食欲増進に繋がります。
- *付け合わせはお好みの食材で。

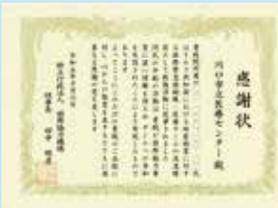
【栄養価】

エネルギー：416 kcal
たんぱく質：17.5 g
脂質：11.4 g
塩分：1.3 g

川口市立医療センターが 国際協力機構 (JICA) から表彰されました

2023年2月に発生したトルコ・シリア大地震に対し、災害支援のため、国際緊急援助隊医療チームの隊員として、トルコでの支援活動に当院看護師2名が参加しました。

現地での活動はテントをつないで設営された野営病院において行われましたが、この活動に対し、国際協力機構 (JICA) より、当院へ感謝状が送られました。



“メッセージボックス”



～みなさまからのご意見箱～

お寄せいただいた感謝の声、ご意見等を抜粋して掲載いたします。(主旨を変えず、一部加工し掲載しています。)



患者さんからの感謝の声

主治医の先生をはじめ諸先生方、看護師さん方、看護助手さん方、薬剤師さん、事務員さん、栄養士さん、清掃スタッフさん、多くの方にお世話になりました。皆様のおかげで無事に出産し退院の日を迎えることができました。優しく温かく接して下さったことは入院中とても励みになりました。体調について困り事を相談すると、すぐに対処していただいたので、不安になることもなく過ごせました。

第一子出産もお世話になりましたので子供たちが大きくなったら、皆様との思い出を話してあげたいです。約4か月本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

(病院からの回答)

メッセージカードへご投函いただきありがとうございます。また多職種への感謝のお言葉をいただき、チーム医療の団結力をさらに高めていく事への励みとなり、感謝申し上げます。ご家族の皆様が健やかに過ごされますことを祈念いたしますとともに、より一層の充実した医療提供に努めてまいります。

患者さんからのご要望

傘立てがない。1年前に伝えてあるが改善されていない。せめてビニール袋をおいてほしい。朝7:30頃から外来入口でまっている時、守衛さんらしき人が準備をしていた。足台を乱暴に出し、足で蹴ったりしていた。大きな音もしていて不愉快な思いをした。態度がよくないので直したほうがいい。

(病院からの回答)

この度はメッセージボックスにご投函頂き、ありがとうございます。

傘立てにつきましては、傘の取り違いや放置を防ぐため、設置しておりません。また、ビニールの傘袋につきましては、プラスチックゴミの削減のため、ご用意しておりません。降雨時は、傘の取扱いを設置しておりますので、そちらをご利用くださいますよう、お願いいたします。

警備員の態度が悪い件につきましては、委託先の警備会社に、今後このようなことが無いよう、指導を行いました。不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。

地域医療の仕組み



専門的な治療や
特殊な検査

日常的な
診療

紹介

重症

治療後

紹介



バス案内 (国際興業バス)

川口駅東口(8番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

蕨駅東口(1番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

西川口駅東口(1番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

赤羽駅東口(6番)発

新井宿駅経由 川口市立医療センター行

循環バス (川口市コミュニティバス)

みんななかまバス

埼玉高速鉄道をご利用の方は

埼玉高速鉄道 新井宿駅から徒歩10分

駐車場のご案内

駐車料金

4時間まで200円(その後1時間ごとに100円)
総合受付の「5」会計受付にてパーキングカードを販売しております。

駐車台数

約600台収容

発行責任者

編集

千333-0833

川口市立医療センター 大塚 正彦

広報委員会

川口市西新井宿180 TEL 048-287-2525 (代表)



ホームページ