



乳がん患者サロン おひさま

6 / 19
(水)

～体と心をリラックスしましょう～

●日時●

2024年 6月 19日 (水) 10:00～11:30

10:00～椅子ヨガ 講師：おひさま役員 北氏 美奈子さん

11:00～患者さん同士のおしゃべり会

●場所●

医療センター 3階 講堂

●参加費●

無料 ★当院以外で治療中の方でもご参加いただけます

★予約不要です 時間内出入り自由！ お気軽にお立ち寄りください

★治療中の方はご自身の体調を考慮の上、ご参加くださいね

おひさま は川口市立医療センター内の乳がん患者サロンです
乳がん患者が正しい情報を得て知識を高め、お互いの情報交換の場として、
また親睦を深めるための会です

今回は、乳がんヨガインストラクター（NYOGA）の北氏さんから、
いつでも簡単にできる椅子ヨガを、学びます
これからの治療が不安な方にはストレス対処法の一つとして治療にも役立つことでしょう

つらい治療にも安心して取り組めるように、一人で悩まずに気軽に参加してみてくださいね

参加者みんな乳がん体験者です！一緒に楽しく、おひさまのように明るく過ごしましょう♪



●今後の予定●

2024年 7月 17日 (水) おしゃべり会、 8月 21日 (水) お薬のはなし

*変更もあります くわしくは院内のポスターをご覧ください

★運営を手伝ってくださる方、大募集中です！お気軽にお声がけください★

★お問合せ★

川口市立医療センター患者支援センター

(総合相談室・がん相談支援センター)

担当/徳富(とくとみ)・田村(たむら)

電話/048-287-2525

時間/8:30～17:00



Facebook