

川口市立医療センター広報紙

# 花水木

H a n a m i z u k i

**特集** 健診からはじめる安心な健康づくり

川口市立  
医療センター

2026  
夏号  
Vol.73



川口市立医療センター・イメージキャラクター

みみたくん

病院公式  
Instagramの  
フォローを  
お願いします!



## 基本理念

市民に信頼され、  
安全で質の高い  
医療を提供します

# 健診からはじめる 安心な健康づくり

総合健診センター長 **たかはし てるみ 高橋 輝美**



## ○就任のごあいさつ

2025年10月より、総合健診センター長に就任いたしました高橋輝美です。

私は25年余り総合内科医として生活習慣病の診療に携わってまいりました。その中で痛感したのは、「早い段階で介入できていれば、防げたはずの重症化」が少なくないという現実です。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。「自覚症状=合併症」つまり「症状が出てからでは手遅れである」ということを強く感じながら、診療に臨んでおりました。

健診でわずかな数値の変化を見逃さず、早期に対策を講じることが、10年後・20年後の健康を守る唯一の方法なのです。

受診されたかたには、単に検査結果をお伝えするだけでなく、「その結果が将来に何を意味するのか」を分かり易く伝え、具体的な改善提案を行うことに注力してまいります。

これまでの「病気を治す」経験を、これからは「病気にさせない」という新たな使命に変えて、皆様の健やかな毎日をサポートさせていただきます。

1階総合案内横のエレベーターを地下1階で降りると案内板があるので、左にお進みください。

## ●国保・高齢者 人間ドックのオプションを新設

2026年4月より、国保・高齢者

の人間ドックに**頭部MRI/MRA検査、肺がん検診、腫瘍マーカー(CEA/AFP/CA19-9)、骨密度検査**をオプション検査として追加できるようになりました。今後も新たなオプション検査を検討中です。

受診後のアンケートでご意見・ご要望をお伺いしておりますので、ぜひご協力ください。

## ●業務の生産性向上とリスク管理を企業へ提案

あらゆる企業において、従業員の健康管理は単なる福利厚生ではなく、業務の生産性向上やリスク管理に直結する、重要な経営戦略です。また、生活習慣病の「重症化予防」は、QOLの維持と医療費適正化の両面において最優先課題です。

当センターでは、特定健診の

実施はもちろんのこと、受診者のニーズに合わせた人間ドックや、多様なオプション検査をご用意しております。

## ●問診と結果説明で安心な健康づくりをサポート

診察前に看護師による問診を行い、現在の体調や既往歴、生活習慣等を丁寧にお伺いします。受診者一人ひとりの状態を把握したうえで、安心して検査を受けていただけるようサポートしています。

人間ドックにおいては、検査後に医師による結果説明を行います。専門医の受診や精密検査が必要な場合は、当院診療科や他医療機関と連携し、受診者のニーズに合わせたフォロー体制を整えています。



## ●健康診断を「受けるだけ」にしていませんか？

健康診断は、受けることがゴールではありません。結果を正しく理解し、日々の生活に活かすことが大切です。

例えば、血圧や血糖値が少し高めと言われたら…食事や運動・睡眠等生活習慣を少しずつ

改善することで、将来の病気を予防することにつながります。

当センターでは、結果説明や生活習慣のアドバイスにも力を入れておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。



## お申込み・お問い合わせ

### 総合健診センター直通の電話

にて対応しています

(FAX・Webでの予約は行っていません)

電話 **048-280-1539(直通)**

受付・お問い合わせ時間

平日 9:00~16:30

第1・3・5土曜日 9:00~12:15

休業日 第2・4土曜日、日曜、

祝日、年末年始

## ●総合健診センターは地下1階・左奥・つきあたり

初めて受診されるかたには、少し分かりにくい場所かもしれません。

院内の案内表示をご確認いただくほか、お気軽にスタッフへお尋ねください。



1階総合案内横のエレベーターから地下1階に降ります



つきあたりが総合健診センター入口です



紹介外来Web予約システム「やくばと」で、スマートフォンやパソコンから24時間365日予約申込が可能になりました

## 対象

他院からの紹介状をお持ちの外来患者さん(一部の診療科を除く)  
予約取得可能な日にち:入力日より開院日の3診療日以降

利用方法:QRコードからアクセスし、画面の案内に沿って予約



※Web予約対応不可の診療科の紹介状をお持ちの方および、インターネット上での操作に不安がある方は、平日8:30~17:00にお電話(048-280-1565)での予約をお願いします。

患者支援センター 地域連携担当

# 看護師の『働く』をリアルに 感じるインターンシップ

～先輩の背中を見られる一日～



当院では、看護大学や看護専門学校に在籍する学生を対象に、夏季と冬季に「オープンホスピタル看護師就業体験」を実施しています。

参加者はまずユニフォームに着替え、病院職員の一員として就業体験に臨んでいただきます。

就職を視野に、当院へ興味を持ってくださった学生の皆さんには、ホームページや実習では知ることのできない就業規則、福利厚生、病院運営データ等、より詳しい情報をお伝えした後、病院全体を見学していただきます。この時、実習ではご案内していない部署も体験することができます。

当院は平成6年に新築移転したため、建物自体は新しくありませんが、明るく開放感のある外来ホールは患者さんの気持ちを和らげております。また、隣接するグリーンセンターの景色も魅力のひとつです。職員は、見学を訪れた学生の皆さんにも元気に挨拶をし、温かく迎えています。

院内見学の後は、希望の部署で看護師のシャドウイング(影のように同行する体験)を行います。先輩看護師の動きを間近で見たり、具体的な体験談を聞いたりしながら、その場で不安や疑問を気軽に質問できます。実習とは異なり、気持ちに余裕を持って多職種連携(薬剤師・理学療法士等との協働)の様子や、様々な看護師の動きを観察できる点も、大きな魅力です。

また、当院で導入している、二人一組で複数の患者さんを受け持つ「デイパートナーシップ方式」も見学できます。二人で確認しながら看護を行うことで医療事故防止につながり、キャリアの浅い看護師でも重症患者さんを担当して経験を積むことができる方法です。特に新人看護師に好評で、その様子をじっくり見ていただけます。

半日という短い時間ではありますが、部署の雰囲気や働く姿を知る良い機会となります。次回は8月と9月に開催予定で、当院ホームページや公式Instagramにてご案内しますので、看護学生の皆さんは、ぜひご確認ください。



NICUの見学



手術室の見学

# メッセージボックス

## ～みなさまからのご意見箱～

お寄せいただいた感謝の声、ご意見等を抜粋して掲載いたします。



### 患者さんからのご要望

病院がお休みの時に駐車場の正面にある入口が開いていないので、荷物を持って裏の入口まで歩いて面会に行くのが大変です。足も悪いので長い時間歩けないです。短い間でもいいので、入口を開けてもらえないでしょうか。

### 病院の回答

病院の休診日におきまして、正面玄関を開けることにより、外来診療が行われていると誤解を招いてしまうことや、職員が通常よりも少ないことによる防犯上の理由から、開扉は難しいものでございます。面会の方々にはご不便おかけしますが、ご理解をお願いいたします。なお駐車場につきましては、立体駐車場のほかに、時間外出入口（防災センター側）前に平面駐車場がございますので、そちらの利用も併せてご検討ください。

### 患者さんからの感謝の声

自分が入院するまでの間の細かな心遣いに感謝し

ます。入院してからも面倒みてくれ、治るまでに何人の手を借りることになったでしょう。退院まではまだかかりますが、良いところで手術を受けられて、本当に良かったと思っています。退院まで私も頑張ります。

### 病院の回答

感謝のお言葉をいただきありがとうございます。チーム医療の団結力をさらに高めていく励みとなりました。より一層の充実したチーム医療の提供に努めてまいります。

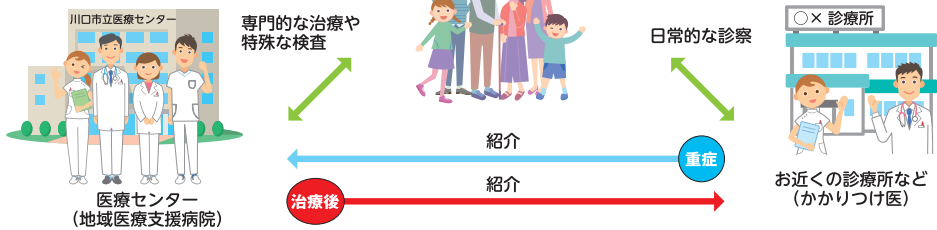
### 患者さんからのご要望

システムが変更になってからの方が、会計待ち時間がかりすぎる気がする。また椅子の数が少なく、立っている人が多い。身体の具合が悪い人には、何とかして欲しいです。

### 病院の回答

待ち時間の長さは本院の喫緊の課題であり、外来の予約時間の分散化等、改善を検討中でございます。

## 地域医療の仕組み



### ■ バス案内 (国際興業バス)

川口駅東口(8番)発  
医療センター経由 新井宿駅行  
西川口駅東口(1番)発  
医療センター経由 新井宿駅行

### ■ 循環バス (川口市コミュニティバス)

みんななかまバス  
3 芝・神根循環

### ■ 駐車場のご案内

駐車料金 4時間まで200円(その後1時間ごとに100円)  
駐車台数 約600台収容

発行責任者 川口市立医療センター 病院事業管理者  
編集 広報委員会  
〒333-0833 川口市西新井宿180 TEL 048-287-2525(代表)

蕨駅東口(1番)発  
医療センター経由 新井宿駅行  
蕨駅東口(6番)発  
芝・神根循環(反時計回り)  
川口市立医療センター行  
赤羽駅東口(6、8番)発  
新井宿駅経由 川口市立医療センター行

■ 埼玉高速鉄道をご利用の方は  
埼玉高速鉄道 新井宿駅から徒歩10分



ホームページ