

# 乳がん患者サロン おひさま

パステルで、描く瞑想～ 曼荼羅ワーク<sup>®</sup>



2024年 12月 18日(水) 10:00～11:30

10:00～11:00 ワークショップ

講師：おひさま役員 近藤みかな

11:00～11:30 おしゃべり会

●場 所●

医療センター 3階 講堂

●参加費●

無料 ★当院以外で治療中の方でもご参加いただけます

★予約は不要ですが、**先着20名様**とさせていただきます

★時間内は退出自由です お気軽にお立ち寄りください

**おひさま** は川口市立医療センター内の乳がん患者サロンです。  
乳がん患者が正しい情報を得て知識を高め、お互いの情報交換の場として、  
また親睦を深めるための会です。

今回は・・・今話題のマインドフルネス。描く瞑想、曼荼羅ワーク体験 です。  
難しいことは、一つもありません！気の向くまま、心のまま、  
たまには子供のように 夢中になってみませんか？ 新しい自分に出会えるかも！？  
パステルを使います 多少汚れてもOKな服装でいらしてください



参加者みんな乳がん体験者です！一緒に楽しく、おひさまのように明るく過ごしましょう♪

●今後の予定●

2025年 1月 15日(水) おしゃべり会、 2月 19日(土) 栄養講座

\*変更もあります くわしくは院内のポスターをご覧ください

★お問合せ★

川口市立医療センター患者支援センター

(総合相談室・がん相談支援センター)

担当/徳富(とくとみ)・田村(たむら)

電話/048-287-2525 時間/8:30～17:00

