

川口市立医療センター広報紙

Hanamizuki

花 水 木

特 集

心臓血管外科の紹介

2023
初夏号
Vol.61



川口市立医療センター「みみたーズ」
イメージキャラクター
“よく聴き・よく診て・よく説明する”

基本理念

市民に信頼され、
安全で質の高い医療を提供します

心臓血管外科では、心臓病や血管疾患をお持ちの患者さんに対し、年齢、合併疾患、ライフスタイルなどに合わせて最も安全で有益な手術法をハートチーム（心臓血管外科医、循環器科医、麻酔科医）で相談して決定しています。そして看護師、臨床工学技師、臨床検査技師、放射線技師、薬剤師、栄養士、理学療法士、社会福祉士など多くのパラメディカルスタッフとともに患者さんの一日も早い回復と社会復帰を目指し治療にあたっています。

取り扱っている主な疾患

- 虚血性心疾患 ■ 閉塞性動脈硬化症
- 弁膜症疾患 ■ 急性動脈閉塞
- 心臓腫瘍 ■ 下肢静脈瘤
- 不整脈手術 ■ 先天性心疾患
- 大動脈瘤

今回は、当院で行っている下肢静脈瘤の治療法について紹介します。

血液が静脈にたまつた状態が長く続くと、徐々に静脈が引き延ばされて太くなります。さらに太くなると静脈は蛇行します。この、静脈が拡張し蛇行した状態が「下肢静脈瘤」です。下肢静脈瘤は表在静脈に起り、深部静脈には起りません。

下肢静脈瘤は見た目が悪くなるだけでなく、足にうっ血が起り、皮膚や皮下の炎症によってさまざまな症状が起ります。進行すると写真のように皮膚潰瘍が起こることもあります。



1.保存的療法について

下肢静脈瘤の症状が軽度の場合や、妊娠中、スケジュールの都合がつかないなどの理由で手術ができない場合には保存的療法を行っています。下肢静脈瘤には内服薬や注射薬による治療はありません。そこで、症状を緩和させ、進行をできるだけ遅くする目的の治療法となります。

保存的療法では、弾性ストッキングによる圧迫治療を行っており、これは伸縮性の強い医療用の弾性ストッキングを履く治療法で、ストッキングが拡張した血管を圧迫することで静脈内の余分な血液が減少し、深部静脈への流れを促進し、下肢全体の血液循環を改善します。これにより、だるさ、むくみ、足がつりやすいなどの症状の緩和が期待されます。



2.手術療法について

下肢静脈瘤の手術には、血管をしばる「高位結紮術」と、血管を引き抜く「ストリッピング手術」があります。高位結紮術は足のつけ根で血管をしばって、血液の逆流を食い止める手術ですが、新しい治療法の開発にともない現在では実施件数は少なくなっています。

ストリッピング手術は、足のつけ根と膝の

内側の2ヶ所を1~3cmほど切って、静脈の中に細い針金（ワイヤー）を入れてワイヤーごと静脈を抜き去る方法です。全身麻酔や脊椎麻酔で行われます。病気のある血管を全て取り除いてしまうため、高い治療効果が期待できますが、血管内治療に比べて体への負担が大きいため、手術後の「痛み」や「出血」などのリスクがあるとされています。

3.ラジオ波による治療、グレー治療について

ラジオ波（高周波）による下肢静脈瘤血管内焼灼術（アブレーション）は、平成26年6月に保険適用され、当院も積極的に行っています。これは、従来の手術療法に比べ、侵襲を大きく軽減し、治療を効率的に行うことができる画期的な治療法です。

ラジオ波（高周波）アブレーションによる
下肢静脈瘤治療



ラジオ波（高周波）は、医療分野で広く使われている電磁波の一種であり、10kHzから100GHzのものを使用します。当院で使用しているエンドヴィーナスクロージャーシステムは、460kHzのラジオ波（高周波）を利用しておらず、カテーテルを使った下肢静脈瘤の治療自体は、従来のレーザーを用いた治療とほぼ同じで、違いは、レーザーではなくラジオ波（高周波）を使って静脈壁を焼灼するところです。ラジオ波（高周波）により120°Cの温度で静脈壁を焼灼し、それにより静脈壁の collagen 纖維が厚く熱変性して、纖維性閉塞が起きます。

ラジオ波（高周波）アブレーションシステムの特徴

特徴1：周囲組織へのダメージがない

ラジオ波を用いることで、静脈壁の collagen 纖維を均一に焼灼できるため、周囲組織がダメージを受けることなく、静脈壁のみを焼灼します。そのため、術後の内出血や疼痛や脚の腫れなど、合併症の少ない手術が可能になっています。

特徴2：静脈壁を均一に焼灼できる

焼灼温度を常に120°Cに保つよう、出力をコントロールしているため、焼け過ぎを避け、静脈壁を均一に焼灼できます。

特徴3：所要時間が短く、まだらにならない。

当院では日帰り、もしくは1泊入院で行っています。

7cmごとのセグメントで焼灼するので面として静脈壁を焼くことができ、まだらになることを避けられ、より均一に、スピーディな治療が可能です。

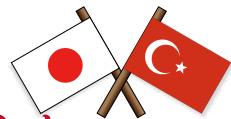
グレー治療は、令和元年12月に保険適用になった新しい治療法で、下肢静脈専用に開発された医療用接着材（グレー）を、カテーテルで治療する血管内に注入して血管を閉塞します。熱によって血管をふさぐ血管内焼灼術と比べて、熱を伴わないグレー治療は、やけどや神経障害など周辺組織への影響や痛みが少ないといった低侵襲性が大きな特長です。また、血管内焼灼術では熱による痛みや合併症に対する対策として必須であった麻酔が不要となるため、針を刺す回数が減り、麻酔浸潤時の痛みや術後圧迫の必要性も低減されます。ただし、グレーを血管内に注入しますので、アレルギーなどをお持ちの方は治療を受けられない場合があります。当院でも今後導入予定です。

メドトロニック「知ってください下肢静脈瘤のこと」より一部抜粋

足の症状は下肢静脈瘤だけでなく、脊柱管狭窄症など他の病気でも起ります。ご心配な方はいつでも心臓血管外科にご相談ください。

2A
TOPIC

トルコの災害支援のため、看護師2名を約2週間派遣しました



- 震源地に近いトルコ南部の町で、テントをつないだ野営病院を職業訓練校の駐車場内に設け、全国の病院や保健所などから集まった国際緊急援助隊医療チーム70名余りが活動しました。
- 患者さんの方々、病院近くに避難されてきた方が日本語とトルコ語で「ありがとう」と書かれた紙を持って来てくれるなど、感謝の声が複数届きました。



病院事業管理者の一日を紹介します

- 6:30 出勤
- 7:00 電子カルテチェック
- 8:10 定例の朝会
- 9:00 外来・病棟の緩和ケア回診
- 12:00 昼食
- 13:00 緩和ケアカンファレンス
- 14:00 緩和ケア回診
- 15:00 会議・打ち合わせ等
- 19:00 退勤



病院事業管理者 大塚 正彦

病院の責任者として、病院経営に携わっていますが、一医師としては緩和医療に取り組んでいます。がんや疼痛等の苦痛がある患者さんが、緩和医療で苦痛が除去されると素晴らしい笑顔を返して下さいます。

苦痛の除去は極めて重要であり、これからも少しでも多くの患者さんの苦痛除去に努めていく所存です。

入院患者さんから
好評のメニューを紹介します

健康 レシピ

チキンハニー マスタードソース

材料 1人前

- 鶏もも肉 60g
- 料理酒 1g
- サラダ油 2g
(マスタードソース)
- 粗挽き粒マスタード 5g
- マヨネーズ 3g
- はちみつ 3g
- 醤油 1g
(付け合わせ→好みに合わせて)
- ブロッコリー 30g(適量)
- 人参 7g(適量)

【栄養価】

エネルギー：149kcal
蛋白質：13.2g
脂質：8.2g
塩分：0.4g

作り方

- 鶏肉は料理酒を揉みこみ15分ほどおく。
- マスタードソースの材料を混ぜ合わせる。
- フライパンにサラダ油を引き、鶏肉に火が通るまで焼く。
- 好みの付け合わせを準備して皿に盛り付ける。
- 焼きあがった鶏肉を皿に盛り、②のソースをかける。

一口 メモ

- *粒マスターの辛味は食欲増進効果があります。
そこに、はちみつとマヨネーズを合わせることで、
まろやかな仕上がりになります。
- *お肉が苦手な方は、ソースを鮭などのお魚にかけ
ても美味しく召し上がれます。

フレイル 予防のために



フレイルってなに？

フレイルとは、要介護（何らかのサポートを受けないと生活できない状態）になる手前の段階のことです。（図）

加齢に伴う体力や精神面の衰えは、どなたにでも起こります。活動的な生活を送ることで予防することができますが、新型コロナウィルスの流行で、外出の機会が減り、ご家族や友人との交流に制限が生じました。気が付かない間に、フレイルに近づいているかもしれません。是非この機会に、ご自分の心と体を見直してみてください。

【参考】（公社）埼玉県理学療法士会 広報誌 2023.2 Vol.13 特集フレイル（虚弱）とは
広報誌「厚生労働」2021年11月号

簡単なフレイルチェック5つ！

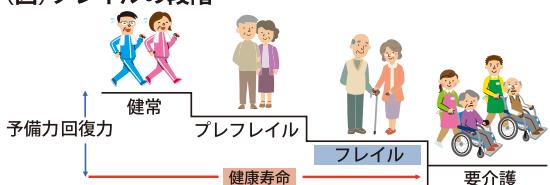
フレイルは、適切な対策で予防することができます。
まず、ご自身の衰えを確認してみましょう。

- ①軽い運動、散歩をしていない
- ②歩くのが遅くなった
- ③ペットボトルのふたが開けにくくなった

- ④ここ半年で、体重が2kg以上減った
- ⑤理由もなく疲れた感じがする

注)3つ以上当てはまるときフレイルの可能性が高いと判断されます。他にも物忘れが増えた、会話をしないなど危険なサインがあります。
フレイル予防は、「栄養」「適度な運動」「社会参加」の3つに取り組むことが大切です。

（図）フレイルの段階



今後の予定

- 秋号 フレイル予防のための運動
- 冬号 転倒予防
- 春号 社会参加、社会資源の活用

メッセージボックス ～みなさまからのご意見箱～

お寄せいただいた感謝の声、
ご意見等を抜粋して掲載いたします。



患者さんからのご要望

トイレの入り口にもアルコール消毒があると良いと思います。(2月)

(病院からの回答)

ご意見ありがとうございます。アルコール性手指消毒剤は、ノロウイルスやCDトキシンには効きません。トイレは不特定多数の方が利用され、その中にノロウイルスやCDトキシン陽性の方が含まれる可能性があります。トイレの後の手洗いは、流水と石鹼が推奨されます。アルコール性手指消毒剤を設置することで、流水による手洗いを端折る方が出る可能性も否定できません。上記のことから、トイレにアルコール性手指消毒剤を設置していないのが現状です。

患者さんからのご要望

Wi-Fiを設置してください(2月)

(病院からの回答)

ご意見ありがとうございます。入院患者さんの利便性の向上のためにもWi-Fi設備の必要性を感じておりますので、導入を検討してまいります。

患者さんからのご意見

形成外科の事務の言動について、予約時間にどうしても体調が悪くて連絡をさせて頂いた際、一方的に「今日は来られないんですね」と説明する前に言われて悲しくなりました。(12月)

(病院からの回答)

ご意見ありがとうございます。スタッフの対応により、ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。直ちに該当部署ならびに受付業務に携わる者、外来看護師で苦情内容を情報共有し、同じような事象が起こらないように致します。患者さんの立場に立った言動、思いやりの行動ができるように指導してまいります。

地域医療の仕組み



専門的な治療や
特殊な検査



日常的な
診察

紹介

重症

紹介



お近くの診療所など
(かかりつけ医)



バス案内 (国際興業バス)

川口駅東口(8番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

西川口駅東口(1番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

循環バス (川口市コミュニティバス)

みんななかまバス

蕨駅東口(1番)発

川口市立医療センター経由 新井宿駅行

赤羽駅東口(6番)発

新井宿駅経由 川口市立医療センター行

埼玉高速鉄道をご利用の方は

埼玉高速鉄道 新井宿駅から徒歩10分

駐車場のご案内

駐車料金 4時間まで200円(その後1時間ごとに100円)

総合受付の「5」会計受付にてパーキングカードを販売しております。

(1,000円券・3,000円券)

駐車台数 約600台収容

発行責任者 川口市立医療センター 大塚 正彦
編 集 広報委員会

〒333-0833 川口市西新井宿180 TEL 048-287-2525 (代表)

